

Заведующий МКДОУ «Бродовской детский сад»

2025г.

9 января

[illegible]

687	Пирожок печёный с повидлом	60	60	5,2	5,2	5,4	5,4	30,2	30,2	192,2	192,2	0,13	0,13
644,645	Молоко или кисло-молочный прод	200	150	5,8	4,3	6,4	4,8	9,4	7,05	118,4	88,8	2,6	1,95
	Итого за прием	260	210	11	9,5	11,8	10,2	39,6	37,25	310,6	281	2,73	2,08
	Итого за день	1477	1122	39,36	31,18	46,54	37,19	181,5	143,6	1309,7	1043,8	38,03	26,43
2 день													
	Завтрак												
	Каша "Ассорти" молочная с маслом	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
14\10	Какао с молоком	200	180	3,6	3,2	3,3	3	13,7	12,3	100	90	0,5	0,45
4\13	Батон с маслом	24\5	20\5	4,4	3,8	6,3	5,1	13,4	11	131	106,6	0,06	0,05
	Итого за прием	429	355	13	10,7	15,5	12,5	53,5	43,1	406	328,6	1,06	0,9
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,96	0,96	0,19	0,19	20,1	20,1	92	92	4	4
	Итого за прием	200	200	0,96	0,96	0,19	0,19	20,1	20,1	92	92	4	4
	Обед												
	Салат из свежих огурцов с зел.гор	60	40	0,8	0,6	0,6	0,4	1,9	1,3	38,4	25,6	7	4,7
17\2	Суп картофельный с бобовыми	250	150	5,4	3,2	5	3	19,9	12	147,5	88,5	15,4	9,2
	Котлета куринная	70	70	12,5	12,5	10,2	10,2	10,6	10,6	185	185	0,3	0,3
8\3	Капуста тушёная	130	100	3	2,3	2,5	1,9	15	11,6	81	62	27,1	20,9
20\10	Напиток из шиповника	200	150	0,2	0,15	0,1	0,07	18,3	13,7	75	56,3	97,5	73,1
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	770	555	26,06	21,83	19,04	16,05	88,7	66,5	641,6	503,4	147,3	108,2
	Полдник												
57\3	Макароны с маслом	130	100	4,6	3,5	2,5	1,9	28,1	21,6	160,3	125,6	0	0
	Чай с лимоном	200	150	0,1	0,1	0	0	9,3	6,8	36	27	0,8	0,6
	Итого за прием	330	250	4,7	3,6	2,5	1,9	37,4	28,4	196,3	152,6	0,8	0,6
	Итого за день	1729	1360	44,72	37,09	37,23	30,64	199,7	158,1	1335,9	1076,6	153,16	113,7

32\1	Каша молочная ассорти(рис, геркулес) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
12\10	Чай с молоком	200	180	1,5	1,35	1,6	1,44	12,1	10,9	66	59,4	0,3	0,3
4\13	Батон с маслом	24\5	20\5	4,4	3,8	6,3	5,1	13,4	11	131	106,6	0,06	0,05
	Итого за прием	429	335	10,9	8,85	13,8	10,94	51,9	41,7	372	298	0,86	0,75
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,6	0,6	0	0	49,2	49,2	104	104	2,6	2,6
	Итого за прием	125	150	0	0,6	0	0,6	4,8	14,7	18,8	70,5	18,8	15
	Обед												
	Зелёный горошек порционно	30	20	0,9	0,6	0,14	0,1	3,18	2,12	17,6	11,7	2,3	1,5
15\2	Суп картофельный с рыбой	250	150	9	5,4	5,1	3,1	16,3	9,8	148,8	89,3	16,7	10
36\8	Тефтелт из мяса свин. с рисом	70	70	9	9	9,2	9,2	8,3	8,3	154	154	2,1	2,1
18\3	Рагу из овощей	130	100	2,2	1,7	3,6	2,7	12,7	9,8	95,3	73,3	12,3	9,5
4//10	Компот из изюма и кураги	200	150	0,2	0,15	0	0	21,1	15,8	88	66	0,2	0,15
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	740	535	25,46	19,93	18,68	15,58	84,58	63,12	618,4	480,3	33,6	23,25
	Полдник												
8\12	Сдоба обыкновенная	60	60	5,3	5,3	3,9	3,9	32,4	32,4	188	188	0,1	0,1
644	Молоко	200	150	5,8	4,3	6	4,5	9	6,8	112	84	1	0,75
	Итого за прием	260	210	11,1	9,6	9,9	8,4	41,4	39,2	300	272	1,1	0,85
	Итого за день	1554	1230	47,46	38,98	42,38	35,52	182,68	158,7	1309,2	1120,8	54,36	39,85

5 день

	Завтрак												
16\4	Каша молочная ассорти(рис, пшено) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
13\10	Кофейный напиток с молоком	200	180	3,1	2,8	3,2	2,9	9,5	8,6	78	70,2	0,5	0,45

3\13	Батон с повидлом	25\15	20\10	4	2,8	2,4	1,6	11,7	9,3	84,4	63	0,06	0,04
	Итого за прием	440	360	12,1	9,3	11,5	8,9	47,6	37,7	337,4	265,2	1,06	0,89
	10-00												
	Фрукты или сок	200	200	1,8	1,8	0,4	0,4	16,2	16,2	86	86	120	120
	Итого за прием	200	200	1,8	1,8	0,4	0,4	16,2	16,2	86	86	120	120
	Обед												
	Салат из отарной свёклы с морской капустой	60	40	0,8	0,5	3	2	3,3	2,2	43,2	28,8	1,2	0,8
38\2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	150	2,3	1,4	5,9	3,5	13,2	7,9	121	72,6	8	4,8
31\8	Голубцы с мясом говядины и рисом	180	150	11,2	9,3	11,6	9,7	10	8,3	191	159	4,6	3,8
28\10	Напиток из чая с соком	200	150	0,5	0,37	0,1	0,07	14,8	11,1	61	45,8	0,8	0,6
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	750	535	18,96	14,65	21,24	15,75	64,3	46,8	530,9	392,2	14,6	10
	Полдник												
2\6	Омлет запечённый	100	80	9,8	7,8	10,6	8,5	1,7	1,4	141	112,8	0,15	0,12
29\10	Чай с лимоном <i>количество из фруктов</i>	200	150	0,1	0,075	0	0	9,9	7,4	40	30	0,8	0,6
	Итого за прием	300	230	9,9	7,875	10,6	8,5	11,6	8,8	181	142,8	0,95	0,72
	Итого за день	1690	1325	42,76	33,625	43,74	33,55	139,7	109,5	1135,3	886,2	136,61	131,61

6 день

	Завтрак												
16\4	Каша молочная ассорти(рис, геркулес) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
14\10	Какао с молоком	200	180	3,6	3,2	3,3	3	13,7	12,3	100	90	0,5	0,45
4\13	Батон с маслом	25\5	20\5	1,85	1,55	3,9	3,9	0,07	0,07	33,1	33	0	0
	Итого за прием	430	355	10,45	8,45	13,1	11,3	40,17	32,17	308,1	255	1	0,85
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Итого за прием	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12

	Обед												
	Кукуруза порционно	30	20	0,66	0,44	0,12	0,08	3,36	2,24	17,4	11,6	1,44	0,96
5 \ 02	Свекольник со сметаной	250	150	2,3	1,4	6	3,6	14,7	8,8	122	73,2	6,82	4
39 \ 8	Фрикадельки из мяса свин.(говяд)	70	70	10,1	10,1	8,3	8,3	5,7	5,7	137,9	137,9	0,07	0,07
3 \ 3	Картофельное пюре	130	100	2,7	2	3,6	2,8	17,8	13,7	117	90	9,3	7,2
1 \ 10	Компот из яблок и кураги	200	150	0,4	0,3	0,2	0,15	14,3	10,7	69	62,2	1,7	1,3
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	740	535	20,32	17,32	18,86	15,41	78,86	58,44	578	460,9	19,33	13,53
	Полдник												
8 \ 12	Ватрушка с повидлом	60	60	4	4	5,2	5,2	29,3	29,3	175,4	175,4	0,4	0,4
644,645	Молоко или кисло-молочный прод	200	150	5,8	4,3	6,4	4,8	9,4	7,05	118,4	88,8	2,6	1,95
	Итого за прием	260	210	9,8	8,3	11,6	10	38,7	36,35	293,8	264,2	3	2,35
	Итого за день	1630	1300	41,17	34,67	43,56	36,71	190,63	159,9	1315,9	1116,1	35,33	28,73

7 день

	Завтрак												
16 \ 4	Каша молочная ассорти(пшено, ячневая) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
3 \ 13	Батон с сыром	25 \ 12	20 \ 7	4,1	3,3	2,4	1,9	11,7	9,4	86,6	69,3	0	0
13 \ 10	Кофейный напиток с молоком	200	180	3	2,3	2,9	2,2	13,4	10	89	66,8	0,5	0,38
	Итого за прием	437	357	12,1	9,3	11,2	8,5	51,5	39,2	350,6	268,1	1	0,78
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Итого за прием	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Обед												
4 \ 1	Огурец свежий порционно	60	40	0,4	2	0	0	1,6	1,1	8	5,3	6	4

	Суп лапша на куринно бульоне	250	150	1,9	1,4	2,8	2,1	12	9	78	58	0,4	0,3
3\9	Рагу из мяса кур	150	180	17,8	14,8	19,6	16,4	17,3	14,4	316,8	264	5,1	4,2
585(1)	Компот из яблок и изюма	200	150	0,3	0,2	0	0	19,3	14,5	71	54	0,06	0
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	720	565	24,56	21,48	23,04	18,98	73,2	56,3	588,5	467,3	11,56	8,5
	Полдник												
9\7	Запеканка из рыбы с морковью	100	80	14,1	11,3	5,2	4,2	5,9	4,7	129	103,2	0,9	0,7
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Чай с лимоном	200	150	0,1	0,075	0	0	9,9	7,4	40	30	0,8	0,6
	Итого за прием	320	245	15,72	12,475	5,36	4,32	25,5	19,4	215,7	168,2	1,7	1,3
	Итого за день	1677	1367	52,98	43,855	39,6	31,8	183,1	147,8	1290,8	1039,6	26,26	22,58

8 день

	Завтрак												
10\5	Запеканка из творога 2 вариант	130	120	21,9	20,2	13,1	12,1	21,4	19,8	292,5	270	0,2	0,2
	Молоко сгущеное	25	20	1,7	1,3	2,1	1,7	14	11,2	82,5	66	0	0
12\10	Чай с молоком	200	180	1,5	1,35	1,6	1,44	12,1	10,9	66	59,4	0,3	0,3
4\13	Батон с маслом	24\5	20\5	4,4	3,8	6,3	5,1	13,4	11	131	106,6	0,06	0,05
	Итого за прием	395	355	29,5	26,65	23,1	20,34	60,9	52,9	572	502	0,56	0,55
	10-00												
	Фрукты или сок	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	20,5	20,5	94	94	10	10
	Итого за прием	200	200	0,8	0,8	0,6	0,6	20,5	20,5	94	94	10	10
	Обед												
31\1	Салат из отварной свёклы с сол.	60	40	0,78	0,52	3	2	3,5	2,3	43,8	29,2	1,5	1
20\2	Суп овощной со сметаной	250	150	2	1,2	7	4,2	11	6,6	119	71,4	8,6	5,2
4\8	Плов из мяса свинины(говядины)	150	130	8,9	7,7	9,8	8,5	20,8	18	207,4	179,7		0,9
	Напиток из шиповника	200	150	0,2	0,15	0,1	0,07	18,3	13,7	75	56,3	97,5	73,1

	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	720	515	16,04	12,65	20,54	15,25	76,6	57,9	559,9	422,6	107,6	80,2
	Полдник												
10\12	Булочка тюльпан	60	60	5,2	5,2	3,1	3,1	36,8	36,8	196,2	196,2	0,09	0,09
644,645	Молоко или кисло-молочный про	200	150	5,8	4,3	6,4	4,8	9,4	7,05	118,4	88,8	2,6	1,95
	Итого за прием	260	210	11	9,5	9,5	7,9	46,2	43,85	314,6	285	2,69	2,04
	Итого за день	1575	1280	57,34	49,6	53,74	44,09	204,2	175,2	1540,5	1303,6	120,85	92,79

9 день

	Завтрак												
16\4	Каша молочная ассорти(рис, геркулес) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
2(2)	Бутерброд с повидлом	10\20	15\20	1,26	1,26	3,77	3,77	20	20	119	119	0,1	0,1
14\10	Какао с молоком	200	180	3,6	3,2	3,3	3	13,7	12,3	100	90	0,5	0,45
	Итого за прием	430	365	9,86	8,16	12,97	11,17	60,1	52,1	394	341	1,1	0,95
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,96	0,96	0,19	0,19	20,1	20,1	92	92	4	4
	Итого за прием	200	200	0,8	0,8	0,8	0,8	19,6	19,6	94	94	20	20
	Обед												
11\1	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом	60	40	1	0,7	3	2	5,9	3,9	54,6	36,4	22,4	15
	Щи со сметаной	250	150	1,9	1,1	3,2	1,9	9,3	5,6	67	40	13,6	8,1
9\7	Котлета рыбная любительская	70	70	6,7	6,7	2,5	2,5	4	4	65,5	65,5	0,9	0,9
3\3	Картофельное пюре	130	100	2,7	2	3,6	2,8	17,8	13,7	117	90	9,3	7,2
6\10	Компот из сухофруктов	200	150	0,5	0,4	0	0	20,1	15	83	62,2	0,4	0,3
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	770	555	16,96	13,98	12,94	9,68	80,1	59,5	501,8	380,1	46,6	31,5
	Полдник												
2\6	Омлет запеченный	100	80	9,8	7,8	13,1	10,5	1,7	1,4	141	112,8	0,15	0,1

	Печенье	40	40	3,2	3,2	7,2	7,2	26	26	180	180	0	0
1\10	Компот из яблок и изюма	200	150	0,3	0,2	0	0	19,3	14,5	71	53	0,1	0
	Итого за прием	340	270	13,3	11,2	20,3	17,7	47	41,9	392	345,8	0,25	0,1
	Итого за день	1740	1390	40,92	34,14	47,01	39,35	206,8	173,1	1381,8	1160,9	67,95	52,55

10 день

	Завтрак												
16\4	Каша молочная ассорти(пшено пшенич) с маслом сливочным	200	150	5	3,7	5,9	4,4	26,4	19,8	175	132	0,5	0,4
12\10	Чай с молоком	200	180	1,5	1,35	1,6	1,44	12,1	10,9	66	59,4	0,3	0,3
4\13	Батон с маслом	24\5	20\5	4,4	3,8	6,3	5,1	13,4	11	131	106,6	0,06	0,05
	Итого за прием	333	255	10,9	8,85	13,8	10,94	51,9	41,7	372	298	0,86	0,75
	10-00												
	Сок или фрукты	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Итого за прием	200	200	0,6	0,6	0	0	32,9	32,9	136	136	12	12
	Обед												
28\1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	40	0,8	0,5	4,7	3,1	4,1	2,7	62,4	41,6	1,1	0,7
11\2	Рассольник с крупой со смет.	250	150	2,3	1,4	5,6	3,3	17,4	10,4	123	74	6,7	4
36\3	Гарнир овощной сборный	130	100	3,4	2,6	3,4	2,6	14,4	11	102,2	78,6	5,8	4,5
14/8	Биточки из мяса говядины (свинины)	70	70	4,1	4,1	4,6	4,6	9,7	9,7	96,8	96,8	0,35	0,35
585(1)	Компот из яблок и кураги	200	150	0,3	0,2	0	0	19,3	14,5	71	54	0,06	0,05
	Хлеб пшеничный	20	15	1,52	1,1	0,16	0,12	9,7	7,3	46,7	35	0	0
	Хлеб ржаной	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,3	10	68	51	0	0
	Итого за прием	770	555	15,06	11,88	18,94	14,08	87,9	65,6	570,1	431	14,01	9,6
	Полдник												
8\12	Сдоба обыкновенная	60	60	5,3	5,3	3,9	3,9	32,4	32,4	188	188	0,1	0,1
644,645	Молоко или кисло-молочный про.	200	150	5,8	4,3	6,4	4,8	9,4	7,05	118,4	88,8	2,6	1,95
	Итого за прием	260	210	11,1	9,6	10,3	8,7	41,8	39,45	306,4	276,8	2,7	2,05
	Итого за день	1563	1220	37,66	30,93	43,04	33,72	214,5	179,7	1384,5	1141,8	29,57	24,4

Итого среднее значение за 10 дней	1647	1307	45,86	38,13	45,32	37,07	192,63	159,89	1352,35	1118,84	69,46	55,51
			40,5	31,5	45	35,3	195,8	152,3	1350	1050	40	36

В питании детей используется йодированная соль, витаминизированный хлеб, витаминизированный напиток «Золотой шар» напиток из шиповника.

Сборники рецептур, используемые при приготовлении блюд:

1. Сборник технологических нормативов Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, ч.1, 1996г.
2. Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, ч.1,2 2011г
3. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления, ч.2 2015г.
4. Техничко-технологические карты

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402865

Владелец Ловцова Надежда Александровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026