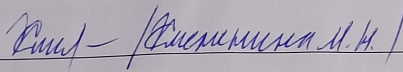
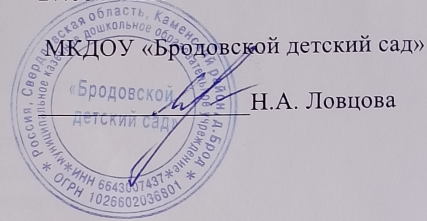


Согласовано:
Каменская центральная районная больница



Утверждено:
Приказом заведующего №69-ОД от
27.08.2025г.



Н.А. Ловцова

**План
санитарногигиенической просветительской работы среди
обучающимися в МКДОУ «Бродовской детский сад»
по профилактике заболеваний**

Цель: формирование у воспитанников устойчивых гигиенических навыков и осознанного отношения к здоровью для снижения заболеваемости в ДОУ.

Сроки реализации: учебный год (сентябрь — май)

Участники: воспитатели, медработник, родители, дети всех возрастных групп.

I. Организационные мероприятия

1. Разработка и утверждение плана (август):

- согласование с администрацией ДОУ;
- распределение зон ответственности между сотрудниками.

2. Подготовка методических материалов:

- подборка наглядных пособий (плакаты, карточки, мультфильмы);
- разработка конспектов занятий и сценариев игр;
- создание памяток для родителей.

3. Оформление «Уголков здоровья» в каждой группе (сентябрь):

- тематические стенды по возрастным группам;
- сменные экспозиции (сезонная профилактика, гигиена и т. д.).

II. Работа с воспитанниками (по возрастным группам)

Младшая группа

Форматы: игровые занятия, потешки, кукольный театр.
Темы:

- **Частота:** 1 раз в месяц (25–30 мин).

Общие мероприятия для всех групп:

- «День чистоты» (ежемесячно): конкурс на лучшее мытьё рук, викторина;
- «Неделя здоровья» (декабрь, апрель): тематические занятия, выставки рисунков;
- встречи с «Доктором Здоровейко» (сказочный персонаж) — 2 раза в полугодие.

III. Работа с педагогами

1. **Семинары** (4 в год):
 - «Современные методы гигиенического воспитания»;
 - «Профилактика сезонных заболеваний»;
 - «Психологические аспекты формирования ЗОЖ у дошкольников».
2. **Методические консультации** (по запросу):
 - подбор литературы и игр;
 - анализ проблемных ситуаций.
3. **Контроль** выполнения санитарно-гигиенического режима (еженедельно).

IV. Работа с родителями

1. **Информационные стенды** (обновлять ежемесячно):
 - «Сезонная профилактика ОРВИ»;
 - «Правила гигиены в семье»;
 - «Закаливание детей».
2. **Родительские собрания** (3 в год):
 - «Здоровье ребёнка — забота семьи и ДОО»;
 - «Прививки: мифы и реальность»;
 - «Режим дня как основа профилактики заболеваний».
3. **Онлайн-коммуникация:**
 - рассылка памяток в родительских чатах;
 - видеоконсультации по запросу.
4. **Совместные мероприятия:**
 - «Семейный марафон здоровья» (март);
 - выставка «Здоровые рецепты» (ноябрь).

V. Диагностический блок

1. **Входная диагностика** (сентябрь):
 - анкетирование родителей;
 - наблюдение за навыками детей.
2. **Промежуточный контроль** (январь):
 - анализ заболеваемости за I полугодие;
 - опрос воспитателей.
3. **Итоговая оценка** (май):
 - сравнение показателей заболеваемости с прошлым годом;
 - анкетирование участников.

VI. Материально-техническое обеспечение

- Наглядные пособия: плакаты, муляжи, видеоматериалы.
- Инвентарь для занятий: куклы, игровые наборы, дезинфицирующие средства.
- Печатные материалы: памятки, раскраски, буклеты.

VII. Критерии эффективности

1. Снижение уровня заболеваемости ОРВИ и кишечных инфекций на 15% по итогам года.
2. 90% воспитанников владеют базовыми гигиеническими навыками (по итогам наблюдения).
3. 80% родителей участвуют в просветительских мероприятиях.
4. Положительная динамика в ответах детей на тестовые вопросы по ЗОЖ.

VIII. График реализации

Месяц	Мероприятия для детей	Работа с родителями
Сентябрь	«Учимся мыть руки» (мл. гр.) «Откуда берутся микробы?» (ср.гр) «Как работает иммунитет?» (ст.гр)	Родительское собрание: «Адаптация и здоровье»
Октябрь	«Носовой платок — наш помощник» (мл.гр) «Витамины — друзья здоровья» (ср. гр.) «Профилактика ОРВИ и гриппа» (ст.гр)	Стенд: «Профилактика ОРВИ»
Ноябрь	«Зачем чистить зубы?»(мл.гр) «Правила поведения при кашле и чихании»(ср.гр) Квест «Путешествие в страну Здоровья» (ст. гр.)	Памятка: «Закаливание осенью»
Декабрь	«Неделя здоровья»	Видеоконсультация: «Грипп: как защититься»
Январь	«Малыши против простуды и гриппа»(мл.гр) «Как мы здоровье спасали»(ср.гр) «Первая помощь» (подг. гр.)	Стенд: «Зимние травмы»
Февраль	«Части тела» (мл.гр) «Путешествие в страну Неболейкино»(ср.гр) «Гигиена зрения» (ст. гр.)	Родительская гостиная: «Режим дня»
Март	«День здоровья» (все гр.)	Выставка «Здоровые рецепты»
Апрель	«Чистые ручки-здоровые детки»(мл.гр) «Профилактика аллергий» (ср. гр.) «Здоровые ребята» (ст.гр)	Онлайн-семинар: «Витамины весной»
Май	«Итоги года: что мы узнали» (все гр.)	Анкетирование, награждение активных семей

Ответственные:

- общее руководство — заведующий ДООУ;
- координация — медработник и старший воспитатель;
- реализация — воспитатели групп.