

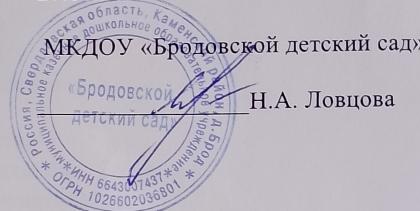
Согласовано:

Каменская центральная районная больница

*(Рук) — (Аленичина М.И.)*

Утверждено:

Приказом заведующего №69-ОД от  
27.08.2025г.



Н.А. Ловцова

## **План санитарногигиенической просветительской работы среди обучающимися в МКДОУ «Бродовской детский сад» по профилактике заболеваний**

**Цель:** формирование у воспитанников устойчивых гигиенических навыков и осознанного отношения к здоровью для снижения заболеваемости в ДОУ.

**Сроки реализации:** учебный год (сентябрь — май)

**Участники:** воспитатели, медработник, родители, дети всех возрастных групп.

### **I. Организационные мероприятия**

#### **1. Разработка и утверждение плана (август):**

- согласование с администрацией ДОУ;
- распределение зон ответственности между сотрудниками.

#### **2. Подготовка методических материалов:**

- подборка наглядных пособий (плакаты, карточки, мультфильмы);
- разработка конспектов занятий и сценариев игр;
- создание памяток для родителей.

#### **3. Оформление «Уголков здоровья» в каждой группе (сентябрь):**

- тематические стенды по возрастным группам;
- сменные экспозиции (сезонная профилактика, гигиена и т. д.).

### **II. Работа с воспитанниками (по возрастным группам)**

#### **Младшая группа**

**Форматы:** игровые занятия, потешки, кукольный театр.

**Темы:**

- **Частота:** 1 раз в месяц (25–30 мин).

### **Общие мероприятия для всех групп:**

- «День чистоты» (ежемесячно): конкурс на лучшее мытьё рук, викторина;
- «Неделя здоровья» (декабрь, апрель): тематические занятия, выставки рисунков;
- встречи с «Доктором Здоровейко» (сказочный персонаж) — 2 раза в полугодие.

### **III. Работа с педагогами**

1. **Семинары** (4 в год):
  - «Современные методы гигиенического воспитания»;
  - «Профилактика сезонных заболеваний»;
  - «Психологические аспекты формирования ЗОЖ у дошкольников».
2. **Методические консультации** (по запросу):
  - подбор литературы и игр;
  - анализ проблемных ситуаций.
3. **Контроль выполнения санитарно-гигиенического режима** (еженедельно).

### **IV. Работа с родителями**

1. **Информационные стенды** (обновлять ежемесячно):
  - «Сезонная профилактика ОРВИ»;
  - «Правила гигиены в семье»;
  - «Закаливание детей».
2. **Родительские собрания** (3 в год):
  - «Здоровье ребёнка — забота семьи и ДОУ»;
  - «Прививки: мифы и реальность»;
  - «Режим дня как основа профилактики заболеваний».
3. **Онлайн-коммуникация:**
  - рассылка памяток в родительских чатах;
  - видеоконсультации по запросу.
4. **Совместные мероприятия:**
  - «Семейный марафон здоровья» (март);
  - выставка «Здоровые рецепты» (ноябрь).

### **V. Диагностический блок**

1. **Входная диагностика** (сентябрь):
  - анкетирование родителей;
  - наблюдение за навыками детей.
2. **Промежуточный контроль** (январь):
  - анализ заболеваемости за I полугодие;
  - опрос воспитателей.
3. **Итоговая оценка** (май):
  - сравнение показателей заболеваемости с прошлым годом;
  - анкетирование участников.

### **VI. Материально-техническое обеспечение**

- Наглядные пособия: плакаты, муляжи, видеоматериалы.
- Инвентарь для занятий: куклы, игровые наборы, дезинфицирующие средства.
- Печатные материалы: памятки, раскраски, буклеты.

### **VII. Критерии эффективности**

1. Снижение уровня заболеваемости ОРВИ и кишечных инфекций на 15% по итогам года.
2. 90% воспитанников владеют базовыми гигиеническими навыками (по итогам наблюдения).
3. 80% родителей участвуют в просветительских мероприятиях.
4. Положительная динамика в ответах детей на тестовые вопросы по ЗОЖ.

## VIII. График реализации

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятия для детей</b>	<b>Работа с родителями</b>
Сентябрь	«Учимся мыть руки» (мл. гр.) «Откуда берутся микробы?» (ср.гр) «Как работает иммунитет?» (ст.гр)	Родительское собрание: «Адаптация и здоровье»
Октябрь	«Носовой платок — наш помощник» (мл.гр) «Витамины — друзья здоровья» (ср. гр.) «Профилактика ОРВИ и гриппа» (ст.гр)	Стенд: «Профилактика ОРВИ»
Ноябрь	«Зачем чистить зубы?»(мл.гр) «Правила поведения при кашле и чихании»(ср.гр) Квест «Путешествие в страну Здоровья» (ст. гр.)	Памятка: «Закаливание осенью»
Декабрь	«Неделя здоровья»	Видеоконсультация: «Грипп: как защититься»
Январь	«Малыши против простуды и гриппа»(мл.гр) «Как мы здоровье спасали»(ср.гр) «Первая помощь» (подг. гр.)	Стенд: «Зимние травмы»
Февраль	«Части тела» (мл.гр) «Путешествие в страну Неболейкино»(ср.гр) «Гигиена зрения» (ст. гр.)	Родительская гостиная: «Режим дня»
Март	«День здоровья» (все гр.)	Выставка «Здоровые рецепты»
Апрель	«Чистые ручки-здоровые детки»(мл.гр) «Профилактика аллергий» (ср. гр.) «Здоровые ребята» (ст.гр)	Онлайн-семинар: «Витамины весной»
Май	«Итоги года: что мы узнали» (все гр.)	Анкетирование, награждение активных семей

### Ответственные:

- общее руководство — заведующий ДОУ;
- координация — медработник и старший воспитатель;
- реализация — воспитатели групп.